

Mardi 12 mai

## Consommer en France

### A retenir

Consommer, c'est utiliser quelque chose pour satisfaire un besoin.

Chaque jour, nous consommons de l'eau pour nous laver et boire, des aliments pour nous nourrir, de l'énergie pour nous éclairer, nous chauffer, nous déplacer...

L'eau, l'énergie (déjà vue en sciences) et les aliments représentent les besoins quotidiens indispensables à l'Homme.

### L'eau

L'eau est une ressource naturelle essentielle. Nous avons besoin de beaucoup d'eau parce qu'on s'en sert très souvent pour différentes activités indispensables : boire, se laver, cuisiner, laver le linge ou la vaisselle... Nous trouvons cette eau au robinet (ou dans des bouteilles pour l'eau de boisson) et elle est potable, c'est-à-dire qu'on peut la boire sans risque. C'est l'usage domestique de l'eau.

Mais ce sont l'agriculture et l'industrie qui utilisent la plus grande partie de l'eau (arrosage, boisson des animaux, fonctionnement des usines...). C'est l'usage professionnel de l'eau et dans ce cas elle n'est souvent pas potable.

L'eau que nous consommons chaque jour est pompée dans une rivière, un fleuve, un lac, une nappe phréatique. Elle est ensuite traitée dans une station de traitement pour la rendre potable, puis amenée jusqu'aux habitations par des canalisations (tuyaux).

Une fois utilisée, cette « eau usée » doit être nettoyée par une station d'épuration avant d'être rejetée pour ne pas polluer les cours d'eau.

L'eau est une ressource naturelle précieuse qu'il faut protéger. Nous devons donc éviter de la gaspiller et de la polluer.

### L'alimentation

Nous avons besoin d'aliments pour fournir à notre corps de l'énergie. Ces aliments peuvent être fabriqués tout près de chez nous mais aussi venir de loin.

Dans tous les cas, nos aliments sont issus de l'agriculture (élevage d'animaux et culture de végétaux). Ils peuvent ensuite être transformés (comme le lait en yaourt). La plupart du temps, ils sont enfin transportés jusqu'aux magasins où nous les achetons.

Quand c'est possible, nous devons préférer les produits locaux (aliments fabriqués près de chez nous) car cela permet de réduire le transport, d'avoir des produits plus frais et de soutenir nos agriculteurs. Mais parfois ce n'est pas possible parce que les produits locaux sont trop chers et nos agriculteurs ne produisent pas tous les aliments (les bananes par exemple ne sont pas cultivées en Europe).