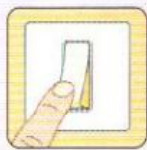


Voici quelques gestes simples pour économiser de l'énergie au quotidien.



**Éteins la lumière** lorsque tu sors d'une pièce et lorsque la lumière naturelle suffit pour éclairer la pièce.



**Ferme les portes et les fenêtres** lorsque le chauffage est en marche et **baisse le chauffage** lorsque tu quittes la maison.



**Éteins la télévision ou l'ordinateur** quand tu ne les utilises pas et **ne les laisse pas en veille**. Un appareil qui reste en veille consomme de l'énergie.



**Utilise systématiquement un couvercle** sur les casseroles. Cela permet de consommer 4 fois moins d'électricité.



**Utilise des ampoules à basse consommation.** Elles consomment 5 fois moins d'électricité et durent 6 à 8 fois plus longtemps que les ampoules classiques.